Symptombogen zur Verlaufskontrolle

© H.C. Blog / H.C. Fricke

Skala: 0 = keine Beschwerden, 9 = stärkste Beschwerden, bzw. Prozent oder Symbol bei Wetter (☼💧❄) etc.

Monat: Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Symptom																															
1 -																															
2 -																															
3 -																															
4 -																															
5 -																															
6 -																															
7 -																															
8 -																															
9 -																															
10 -																															
11 -																															
Gewicht																															
Besondere Vorkom.																															
Psyche																															
Schlaf																															
↘ Aufwach-Anz.																															
Stuhlgang Anz. / Menge																															
Energie in %																															
Wetter																															
Suppl. 1 -																															
Suppl. 2 -																															
Suppl. 3 -																															
Suppl. 4 -																															
Suppl. 5 -																															
Therapie 1 -																															
Therapie 2 -																															
Therapie 3 -																															